Ссылки на тематические видеоролики

Про мотивацию <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239775>;

2) Про страхи

https://vkvideo.ru/video-36510627\_456239774;

3) Про энергию <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239773>;

4) Про лень и прокрастинацию

<https://vkvideo.ru/video36510627_456239772>;

5) Про эмоции и эмоциональный интеллект <https://vkvideo.ru/video36510627_456239771>;

6) Про память <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239770>;

7) Про внешний вид <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239769>;

8) Про время <https://vkvideo.ru/video-36510627_456239768>;

9) Про уверенность в себе

<https://vkvideo.ru/video-36510627_456239767>;

10) Про цели https://vkvideo.ru/video-36510627\_456239765;

11) Про стресс и победу https://vkvideo.ru/video-36510627\_456239764.