**Школа Родительского мастерства**

(Есть сайт, который позволяет получить ответы на различные вопросы в воспитании детей www.HAPPYPARENTS.CLAB)

**Некоторые советы родителям:**

**Как сформировать у ребенка чувство уверенности в себе?**

На формирование уверенности в детском возрасте влияют различные факторы: отношение к ребенку родителей, сверстников, педагогов, а также первые удачи и поражения. Когда ребенок идет в школу, его качества и способности проходят серьезную «проверку» на прочность. Чтобы это испытание прошло успешно, родителям стоит заранее, с трёх-пяти лет, заняться воспитанием у детей уверенности в себе и своих силах.

На сегодняшний день психологи выделяют шесть основных правил, которые помогают тем или иным образом сформировать у ребенка уверенность в себе.

1. **Начните с себя**

Дети отлично считывают информацию с лиц своих родителей. Старайтесь всегда выглядеть уверенным себе, в нервных ситуациях сохраняйте самообладание. Даже, если вы смущены или напуганы, постарайтесь не показать этого своему малышу.

1. **Развивайте коммуникативные навыки**
2. Уверенность в себе формируется в ходе взаимодействия с другими людьми. Научите ребенка выражать свои желания и чувства. Застенчивые дети зачастую идут на поводу у чужих мнений из-за того, что не умеют или стесняются объяснить окружающим то, что хочется им. Необходимо обучать таких детей навыкам общения со сверстниками

**3. Не сравнивайте ребенка с другими детьми**

Сравнивая ребенка с другими детьми, причем не в его пользу, взрослые рискуют сформировать у него комплекс неполноценности, который мешает гармоничному развитию личности. Отсутствие у ребенка уверенности в поддержке родителей приводит к тому, что он начинает чувствовать себя нелюбимым и нежелательным.

1. **Признайте за ребенком право быть таким, какой он есть**

Нередко взрослые хотят, чтобы их дети обладали какими-то конкретными качествами и способностями, которые они считают полезными для ребенка. Стремясь воспитать их в своем в малыше, родители не замечают или не ценят тех качеств, которые есть у ребенка. Старайтесь объективно оценивать свои ожидания от детей: не являются ли они чересчур завышенными? В этом случае ребенка может преследовать страх не соответствовать вашим ожиданиям, боязнь неудачи, которые подрывают основу его веры в себя.

**5. Развивайте таланты и способности**

Помогите найти ребенку такое занятие, которое помогало бы развивать имеющиеся у него способности. Положительный результат не только придаст уверенность в своих силах, но и повысит его самооценку. Главное, чтобы эти занятия не были принудительными, иначе они не доставят ребенку ни пользы, ни удовлетворения. Поэтому не настаивайте на том, что именно вам кажется более полезным для него. Предоставьте ему возможность самому определить, чем он хочет.

**6. Хвалите ребенка за любые заслуги**

Любые, даже незначительные, успехи детей не должны остаться не замеченными родителями. Хвалите ребенка за заслуги: за хорошие отметки в школе, за победу на спортивных соревнованиях, за красивый рисунок, за послушание. Похвала благотворно скажется на его самооценке.

Хотите узнать о развитии и воспитании малыша больше? Приходите на наши консультации.